



Vyrobeno pro úlevu od bolesti  
a regenerace svalů

Web: [www.fabulo.sk](http://www.fabulo.sk)  
E-mail: [info@fabulo.cz](mailto:info@fabulo.cz)

**Ahedaway**  
Scraper



Uživatelská příručka  
Automaticky vyhřívaná škrabka na svaly

Vyrobena na  
úleva od bolesti a  
regenerace svalů



## O ŠKRABCE ACHEDAWAY



Licencovaná masérka Audrey Kosclski (@musclerehabwithaudrey) v. ve své profesionální praxi používala nástroje na škrábání svalů, ale tyto nástroje ohřívá ručně pomocí vyhřívací deky. Tato metoda byla nejen nepohodlná, ale také neposkytovala konzistentní teplo k ošetření tkání. Terapeut se zamyslel: "Proč nemůžete vyrobit automaticky vyhřívanou škrabku na svaly? "

S tímto pohledem se tým výzkumu a vývoje společnosti Achedaway vydal na cestu automatického vyhřívané škrabky na svaly. Tato nová koncepce nástroje nebyla snadným úkolem, ale díky propracovanému brainstormingu, rozsáhlému testování a nekonečnému vývoji jsme přišli s tímto vynikajícím řešením pro naše přátele z oboru. regenerace svalů a úleva od bolesti.

S ohledem na tuto myšlenku vám dnes nabízíme automaticky vyhřívanou škrabku na svaly. Tento

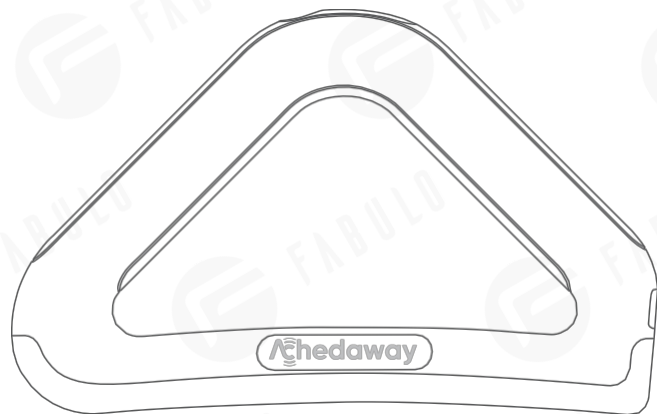
Nejmodernější škrabka na svaly pomůže jednotlivcům i profesionálům uvolnit ztuhlé fascie a svaly rychleji než kdykoli předtím a navíc s tepelnou výhodou. terapie. Nyní si můžete vyzkoušet nejmodernější škrábání svalů.

*Tim Tian, zakladatel*

# 1 STRUKTURA



Nabíjecí kabel

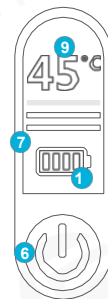
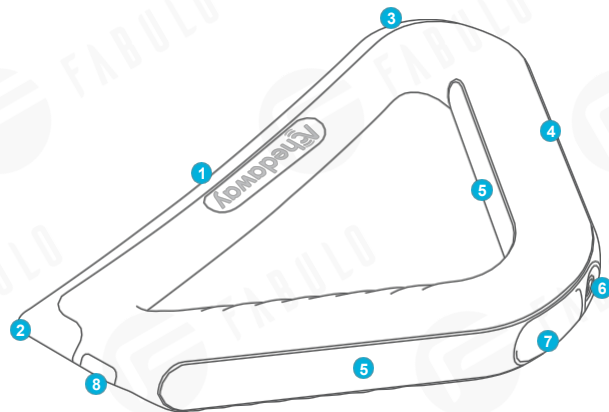


Nabíjecí napětí	DC 5V/2A
Kapacita baterie	3200mAh
Doba nabíjení	Asi 4 hodiny
Doba používání	Asi 2 hodiny

Hmotnost výrobku	350g
Jmenovitý výkon	11W
Rozměry	223 * 140 * 31 MM
Teplota	40 °C (104°F) , 45 °C (113°F) , 50°C (122°F)

- 1 Konkávní vyhřívaný kovový pás
- 2 O s t r ý kovový okraj
- 3 Vypouklý kovový okraj
- 4 Rukojeť
- 5 Interní/externí drsný senzor gripy

- 6 Tlačítko napájení/teploty
- 7 Displej Nabíjecí port
- 8 Teplota
- 9 Zobrazení napájení



## 2 NÁVOD K POUŽITÍ

### 1. Příprava před použitím

Vždy si přečtěte zvláštní pokyny pro bezpečné používání zařízení.

Automaticky vyhřívaná škrabka na svaly Výrobek by se neměl používat, pokud nejsou splněny podmínky použití. Před použitím přístroj plně nabijte, abyste zajišťovali jeho správnou funkci. Pro umocnění zážitku doporučujeme pokožku očistit a poté navlhčit masážním lubrikantem nebo nanést přiměřené množství éterického oleje s pleťovým mlékem.

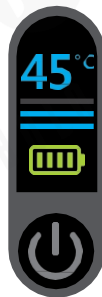
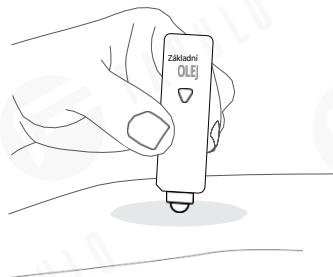
Vyčistěte zařízení od všech nečistot z předchozích ošetření nebo nahromaděné nečistoty a prach z police.

### 2. Zapínání a vypínání automaticky vyhřívané škrabky na svaly

Pro zapnutí/vypnutí stiskněte a podržte spínací tlačítko po dobu přibližně 1,5 sekundy. Po zapnutí automaticky vyhřívané svalové škrabky je výchozí teplota 40 stupňů Celsia, kterou lze stisknutím tlačítka nastavit na 45 stupňů a poté na 50 stupňů, čímž se teplota zvýší podle potřeb maséra a souhlasu klienta. Pokud se přístroj nepoužívá vyškolený masér, začněte při škrábání svalů s nejnižší teplotou.

Použijte minimální množství oleje nebo pleťového mléka na preferovaný sval, který chcete seškrábat, aby škrabka klouzala. Udržujte škrabku na tkáních v pohybu, aby nedošlo k popálení.

Po dokončení škrábání svalů stiskněte a podržte tlačítko napájení po dobu 1,5 sekundy, abyste přístroj vypnuli. Nezapomeňte přístroj očistit obyčejným vlhkým hadříkem nebo dezinfekční utěrkou, abyste odstranili případnou mastnotu z předchozího ošetření.

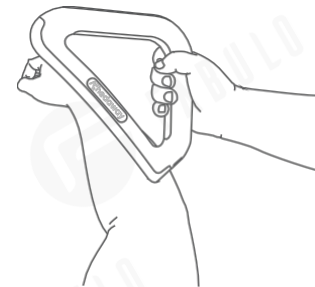


### 3. Automaticky vyhřívané okraje svalové škrabky



Tvar kovového pásku je konkávní, což umožňuje hluboké škrábání svalů. Tento tvar umožňuje naklonit nástroj tak, abyste zasáhli všechny hlavní svalové skupiny.

Jedna strana má hladký okraj ve tvaru palce, který lze použít kdekoli. můžete masírovat palcem jako kotník.



Druhý konec má ostrou hranu pro zúžené oblasti, kde je třeba účinně odstranit fasciální omezení a jizvy.

#### 4. Škrabka na svaly pro nováčky

Pro zapnutí/vypnutí stiskněte a podržte spínací tlačítko po dobu přibližně 1,5 sekundy.

Po zapnutí zařízení je výchozí teplota 40 stupňů Celsia. Před použitím se jemně dotkněte stříbrné kovové části zařízení na své pokožce, abyste zjistili, zda je pro vás teplota vhodná.

**VAROVÁNÍ - nikdy nenechávejte nástroj stát na kůži, protože byste se mohli popálit.**

Nastavte teplotu, která je pro pokožku přijatelná, a poté přidejte trochu mléka nebo jakéhokoli oleje na bolavé nebo natažené svalové partie na těle. Příkladem jsou nohy, záda, ramena, paže a krk. Když se olej nebo mléko rovnoměrně vetřou do pokožky, je čas začít svaly škrábat. Na začátku budete chtít držet přístroj v úhlu 45 stupňů.

Přístroj posouvajte rovinným pohybem z bodu A do bodu B, přičemž se vyhněte přímým tlakem na kostní výběžky. Měli byste pracovat ve stejném směru po dobu 15 až 30 sekund pomalým pohybem. Škrabka by se měla na tkáních stále pohybovat, aby nedošlo k popálení. Podávejte dávejte pozor, abyste zařízení příliš nestiskli. Tento postup opakujte, dokud se fascie a svaly neuvolní a nepohnou se.

do jiné oblasti.

Pokud je pokožka příliš zarudlá a citlivá, přestaňte ji škrábat a počkejte alespoň 72 hodin, než ji budete znovu škrábat.

Po skončení škrábání svalů musíte zařízení vypnout stisknutím a podržením tlačítka napájení po dobu alespoň 1,5 sekundy. Před odložením nástroje počkejte několik sekund, než kovový pásek vychladne, a poté přistupte k dezinfekci zařízení, abyste odstranili masážní maziva po proceduře.

**VAROVÁNÍ: Neponořujte zařízení do vody.**

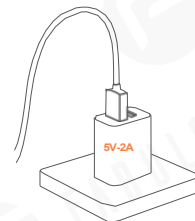
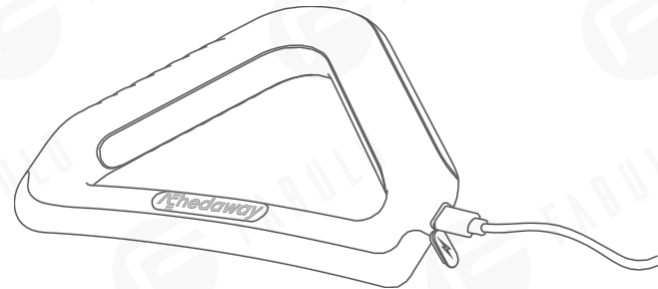
#### 5. Ještě jedna věc

Vyhřívaná škrabka je vybavena senzorem, díky němuž vibrace pomáhají snižovat napětí tkání a mají uklidňující účinek.

### 3

## RECRUITING ))

- Použijte nabíjecí kabel dodaný se zařízením. Připojte nabíjecí kabel k nabíjecímu portu zařízení a k portu adaptéru.
- Připojte nabíjecí kabel typu C do zásuvky adaptéru a druhý konec do nabíjecího konektoru výrobku. Druhý konec se připojí k nabíjecímu konektoru výrobku a začne se nabíjet.
- Při nabíjení udržujte nabíjecí port TYP-C suchý a čistý, doba nabíjení je přibližně 4 až 6 hodin. Doba nabíjení se bude mírně lišit v závislosti na prostředí a skutečném čase. Nepřekračujte dobu nabíjení 8 hodin.
- Na displeji můžete sledovat plné nebo nízké napětí baterie. Během nabíjení nelze výrobek používat. Upozornění na nízké napětí baterie: pokud je napětí baterie příliš nízké, bude zvuk pípat, dokud se neozve
- se automaticky nevypne.



## 4

## BĚŽNÉ ZÁVADY A METODY JEJICH ŘEŠENÍ

Nelze zapnout zařízení: stiskněte a podržte tlačítko napájení déle než 1,5 sekundy, aby se zařízení zapnulo; nabíjejte zařízení po dobu 2 hodin a poté to zkuste znovu.

Nelze nabít: Vyměňte adaptér za jinou zásuvku a zkuste to znovu; odpojte nabíjecí hlavu a znovu ji zapojte. Zkontrolujte, zda nabíjecí hlava a nabíjecí port nejsou znečištěné nebo poškozené. Zkontrolujte, zda nabíjecí hlava a nabíjecí port nejsou znečištěny nebo poškozeny, pokud ano, vyčistěte je; vyměňte adaptér nebo nabíjecí kabel.

**Nízká teplota:** zkontrolujte, zda na stříbrném kovovém pásku nejsou cizí předměty. Zkontrolujte, zda nelze resetovat spínací tlačítko.



## 5

## ZVLÁŠTNÍ POKYNY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ

Uchovávejte tento výrobek mimo dosah dětí.

• Dbejte na to, abyste používali odpovídající originální příslušenství, a nepoužívejte externí díly, jinak by mohlo dojít k poruše přístroje.

• Automatickou vyhřívanou škrabku na svaly nabíjejte podle předepsaných požadavků na nabíjení 5 V/2 A po dobu maximálně 8 hodin a po úplném nabití odpojte napájení.

• V případě poškození výrobek sami nerozebírejte, neopravujte ani neupravujte. nepoužívat.

• Výrobek nevystavujte slunci, ohni ani vodě.

• Do výrobku nenarážejte, neupouštějte jej, nešlapejte na něj a netřeste s ním.

• Nepoužívejte v místech se silnou statickou elektřinou nebo elektromagnetickými vlnami.

• Nevystavujte výrobek prostředí s teplotou nad 40 °C nebo pod -5 °C.

• Nepoužívejte v prostředí s relativní vlhkostí vyšší než 80 % RH.

• Nenechávejte škrabku na kůži ani na zahřátých površích.

**Při používání tohoto výrobku je třeba vzít v úvahu následující skutečnosti.**

1. Přístroj by se měl během používání vyhýbat kontakt s ranami a jizvami.
2. Pokud se během užívání nebo poněm necítíte dobře, okamžitě přestaňte přípravek používat a poradte se s lékařem.
3. Při používání výrobku nepřibližujte automatickou vyhřívanou škrabku na svaly příliš těsně k pokožce v blízkosti kontaktem.
4. Nepoužívejte v blízkosti srdce, abyste předešli zvýšenému riziku srdeční fibrilace.
5. Doporučeno pro jednoho uživatele. Před použitím a po něm přístroj vyčistěte a vydezinfikujte. jakékoliv dezinfekční rozpouštědlo, které může odstranit masážní maziva.
6. Pokud chcete přístroj během používání předat jinému uživateli, nezapomeňte jej poté vypnout, abyste se nepříjemným pocitem způsobeným vysokou teplotou.
7. Tento výrobek obsahuje lithiovou baterii, kterou nerozebírejte, nezaplavujte ani nevhazujte do ohně, aby nedošlo k poškození a výbuchu.
8. Nepoužívejte tento výrobek dlouhodobě na stejné části, mohlo by dojít k namáhání pokožky. Při používání výrobku sledujte stav svého kůže.

9. Nevyvíjejte tlak na vnitřní orgány, abyste předešli nehodám nebo fyzickému nepohodlí.
10. Nenechávejte přístroj na kůži bez pohybu, mohlo by dojít k popálení Škrabka by se měla na tkáních stále pohybovat.

**Kontraindikace, použití není povoleno v následujících případech.**

- Otevřená rána (nezhojené místo šití) Nezhojená
- zlomenina
- Zhojená zlomenina nebo infekce
- Tromboflebitida (hluboká žilní trombóza)
- Nesnášenlivost/přecitlivělost pacienta
- Hematom
- Osteomyelitida
- Myositis ossificans
- Hemofilie
- Nádory
- Kardiostimulátory nebo vnitřní defibrilátor
- Pacient s léky na ředění krve
- Pacient s problémy se srážlivostí krve

**Abyste předešli nehodám nebo nepříjemným pocitům, poradte se před použitím s lékařem v následujících případech.**

- Antikoagulační léky Lidé
- s alergiemi Rakovina
- Křečové žíly
- Jizvy po popáleninách
- Pacienti s infekčními
- onemocněními Akutní zánětlivé
- stavy Dysfunkce ledvin
- Pacienti s tělesnou teplotou nad 38 °C.
- Zánětlivý stav sekundární infekce revmatoidní
- artritidy
- Těhotenství
- Operace před méně než 6 týdny

## 6 METODY ÚDRŽBY A SERVISU

- Automatická vyhřívaná škrabka na svaly by měla být při skladování, manipulaci, přepravě, nakládání a vykládání umístěna opatrně a šetrně.  
Aby nedošlo k poškození, nenarážejte do něj, neupustěte ho ani na něj nestoupejte.
- Automatická vyhřívaná škrabka na svaly by měla být před použitím čistá a zbavená nečistot, pokud je to možné, použijte čistý hadřík s čistou netkanou textilií. Nepoužívejte kyselé nebo zásadité čisticí prostředky, alkohol, ředidlo, benzín, čistič nehtů ani jiné čisticí prostředky.
- Automaticky vyhřívanou škrabku na svaly je třeba po použití očistit od všech skvrn od vody na povrchu, aby se zabránilo vzniku plísní a zápachu.
- Automatická vyhřívaná škrabka na svaly by měla být chráněna před přímým slunečním světlem a neměla by se používat v blízkosti jiných zdrojů tepla.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda je zařízení v dobrém stavu, a před použitím se ujistěte, že s ním nejsou žádné problémy.
- Manipulace se zařízením  
Výrobek obsahuje baterie, takže pokud je výrobek na konci své životnosti nebo poškozený nad rámec použití, lze jej zaslat zpět výrobci k recyklaci nebo výrobek zlikvidovat v souladu s příslušnými předpisy o zdravotnickém a ekologickém odpadu.  
Zařízení by mělo být zlikvidováno v souladu s platnými místními předpisy a nemělo by se vyhazovat do domovního odpadu, aby nedošlo k nevratné kontaminaci.